



Министерство образования и науки Республики Дагестан
ГБПОУ РД «Профессионально-педагогический колледж
имени З.Н. Батырмурзаева»



Утверждаю
Директор М.С. Сулейманов
«01» сентября 2017 г.

План

мероприятий по реализации Комплексной программы
по созданию системы здоровьесбережения в образовательном пространстве
ГБПОУ РД «Профессионально-педагогический колледж
имени З.Н. Батырмурзаева» на
на 2017-2018 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный за контроль и исполнение	Результат
Сохранение здоровьесберегающей инфраструктуры и рациональная организация учебного процесса				
1	Создание рабочей группы по реализации КП по созданию системы здоровьесбережения	Сентябрь	Директор	Ответственность за контроль и исполнение. Приказ
2	Соблюдение охраны труда, техники безопасности, правил пожарной безопасности.	В течение года	Зам. директора по УР, зам. директора по АХЧ	Безопасные условия в ОУ
3	Соблюдение санитарно-гигиеническими норм в помещениях колледжа	В течение года	Зам. директора по АХЧ, зав. отделением, медработник	Безопасные условия в ОУ Улучшение условий обучения
4	Организация своевременных ремонтных работ в помещениях	По мере необходимости	Директор, зам. директора по АХЧ	Безопасные условия в ОУ
5	Рациональная	В течение	Зам. директора	Рациональное расписание

	сотрудников			
7	Введение диетического питания для обучающихся с заболеваниями пищеварительной системы	В течение года	Зав. столовой, медработник	Качественное питание
Медицинское сопровождение обучающихся и сотрудников колледжа				
8	Организация медицинских осмотров обучающихся, преподавателей, сотрудников	В течение года	Медработник ,зав. отделением, классные руководители	Выявление и профилактика заболеваний
9	Профилактическая вакцинация и диспансеризация	По графику	Медработник	Профилактика заболеваний
10	Функционирование комнаты здоровья и отдыха	В течение года	Медработник, комендант	Улучшение условий отдыха
11	Витаминизация студентов и сотрудников	Ежемесячно	Медработник, зав. столовой	Профилактика заболеваний
12	Мониторинг состояния здоровья по данным обучающихся	2 раза в год	Медработник	Сведения о состоянии здоровья
Физкультурно – оздоровительная работа				
13	Организация санаторно-курортного лечения сотрудников	В течение года (по возможности)	Директор	Оздоровление сотрудников
14	Организация оздоровления обучающихся в летнее время	Июнь-август	Директор, зам. по ВР	Оздоровление обучающихся
15	Приобретение спортивного инвентаря для занятий физической культурой	По мере необходимости	Директор, руководитель физвоспитания	Улучшение условий
16	Создание специальной медицинской группы для обучающихся	октябрь	Медработник, руководитель физического воспитания	Укрепление здоровья
17	Организация и проведение «Дня здоровья»	2 раза в год	Зам. по ВР, преподаватели физкультуры	Укрепление здоровья
18	Проведение Спартакиады	В течение года	Преподаватели физкультуры	Укрепление здоровья

	колледжа			
19	Участие в районных, городских, областных соревнованиях.	В течение года	Руководитель физвоспитания	Укрепление здоровья
20	Организация работы спортивных секций	В течение года	Руководитель физвоспитания	Укрепление здоровья
21	Функционирование тренажерного зала.	В течение года	Руководитель физвоспитания	Укрепление здоровья
Социально-психологическое сопровождение обучающихся				
22	Организация работы по созданию и реализации программ	В течение года	Зам. по ВР, зав. отделением, ответственный за безопасность, педагог-психолог, классные руководители	Программа по профилактике алкоголизма, наркомании, табакокурения Программа по профилактике употребления психоактивных веществ Программа по адаптации учащихся
23	Организация работы социально-психологической службы.	В течение года	Зам. по ВР, педагог-психолог	Сохранение социального здоровья, социализация обучающихся
24	Анализ состояния здоровья и психического развития обучающихся	В течение года	Педагог-психолог, классные руководители	Сведения о состоянии здоровья и психического развития
25	Профилактическая работа с обучающимися группы «риска»	В течение года	Социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители	Сохранение здоровья, социализация обучающихся
26	Консультативная, методическая помощь специалистам в организации работы по здоровьесбережению	В течение года	Методист	Практическое внедрение в образовательный и воспитательный процессы здоровьесберегающих технологий
Воспитательная работа по формированию ценности здоровья и ЗОЖ				
27	Применение компонентов валеологического содержания на мероприятиях	В течение года	Классные руководители, преподаватели	Сохранение здоровья
28	Проведение внеклассных мероприятий	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители, преподаватели	Сохранение здоровья

29	Организация работы творческих коллективов	В течение года	Зам. директора по ВР	Сохранение здоровья
30	Воспитательная работа в общежитии	В течение года	Зам. директора по ВР, воспитатели общежития, комендант	Сохранение здоровья
31	Активизация работы студенческого самоуправления	В течение года	Зам. директора по ВР	Сохранение здоровья
Информационно-просветительская работа				
32	Тематические выставки, обзоры	В течение года	Зав. библиотекой	Формирование мотивации здорового образа жизни и навыков сохранения здоровья
33	Публикация материалов на сайте колледжа	В течение года	Зам. директора по ВР	Формирование мотивации здорового образа жизни и навыков сохранения здоровья
34	Взаимодействие с другими учреждениями и ведомствами	В течение года	Медработник, педагог-психолог, классные руководители	Практическое консультирование, рекомендации
35	Организация научно-методической работы по проблеме здоровьесбережения (тематический педсовет, тематический семинар)	По плану	Зам. директора по УР	Теоретическое и практическое консультирование

**Работа по профилактике наркомании и формированию
здорового образа жизни**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
---	-------------	-------	---------------

1.	Беседа со студентами физкультурного отделения «Характер студента и его предрасположенность к наркомании, алкоголизму и курению»	Сентябрь-октябрь	Психолог
2.	Конкурс на лучшую разработку открытого кл. часа по профилактике наркомании и формированию здорового образа жизни.	Ноябрь	Кадирова М.Р.
3.	Конкурс плакатов профилактической направленности «Жизнь без опасности»	Декабрь	кл. рук., преподаватели ИЗО.
4.	Проведение бесед по курсам со студентами ш/о, д/о, с/п, ф/о (с приглашением специалистов) на темы: - «Гигиена девушки» на 1-2 курсах; - «Наркомания – знак беды» - на физкул. отд; - «Формирование здорового образа жизни»- во всех группах; - «Культура правильного питания»- во всех группах; - «Гигиена юноши»- курсы физкульт.отд.; - «Профилактика распространения наркомании, алкоголизма, табакокурения»; - «Подросток в XXI в. Проблема и пути их решения»; - «Профилактика распространения СПИДа и др.заболеваний, передающихся половым путем»; - «Профилактика возникновения нарушения зрения»	В течение года	Кл. рук. Медсестра
5.	Проведение спортивных соревнований по плану спортивно – массовой и оздоровительной работы.	В теч.года	Кадирова М.Р.
6.	Провести встречи с врачами наркологами, венерологами, гинекологами.	В течение года	Кадирова М.Р.
7.	Участие в городских акциях, посвященным Международному дню отказа от курения и Всемирному дню борьбы со СПИДом.	В течение года	Кадирова М.Р.

Спортивно-массовая и оздоровительная работа

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Смотр состояния физической подготовленности студентов нового набора	Сентябрь, июнь	Пашаев П.И.
2.	Осенний легкоатлетический кросс «Золотая осень»	октябрь	Пашаев П. И.
3.	Провести «День прыгуна» (юноши и девушки)	октябрь	Пашаев П.И.
4.	Первенство РПК по легкой атлетике среди юношей/девушек.	октябрь	Пашаев П.И.
5.	Турнир по мини-футболу, посвященный памяти Казиева М.К.	ноябрь	Пашаев П.И.

6.	Личное первенство колледжа по гиревому спорту (юноши)	ноябрь	Закарьяев Б. Б.
7.	Всероссийский день призывника. Годен к строевой. 1 курсы Ф/К.	ноябрь	Пашаев П.И.
8.	Новогодние турниры: - по баскетболу (юноши) - по волейболу (юноши) - по баскетболу (дев) отд. начальных классов - футболу	декабрь	Джаватханов Б.А. Асхабов Г.Г. Пашаев П.И.
9.	Первенство колледжа по настольному теннису среди юношей/двушек	февраль	Асхабов Г.Г.
10.	Первенство колледжа по мини-футболу	февраль	Пашаев П.И.
11.	Турнир по силовому троеборью, посвященный памяти Р. Забитова	март	Закарьяев Б.Б.
12.	Первенство колледжа по баскетболу среди команд девушек 3-х курсов ш/о и д/о	март	Пашаев П. И.
13.	Спортивный конкурс «А ну-ка, девушки!» среди 2-х курсов школьного - дошкольного отделений	март	Пашаев П. И.
14.	Первенство колледжа по волейболу среди команд юношей	март	Асхабов Г.Г.
15.	Турнир по баскетболу среди команд девушек 2-х курсов ш/о и д/о.	март	Пашаев П. И.
16.	Соревнования по нормативам ГТО среди юношей/девушек (15, 16-17, 18-20 лет).	апрель	Пашаев П.И.
17.	Весенний легкоатлетический кросс участием всех студентов колледжа	апрель	Пашаев П. И.
18.	«Веселые старты» среди команд вторых курсов ш/о, д/о	апрель	Пашаев П. И.
19.	Провести «День бегуна» (юноши и девушки)	май	Пашаев П. И.
20.	Походы выходного дня, посвященные началу и концу учебного года	октябрь, май	Асхабов Г.Г.
21.	Физкультурно-спортивный фестиваль среди команд первых курсов ш/о, д/о	июнь	Пашаев П.И.
Участие в городских спортивных соревнованиях			
22.	Осенний кросс	Согласно плану Администрации	Пашаев П. И.
23.	Весенний кросс	Согласно плану Администрации	Пашаев П. И.
24.	Турнир по баскетболу	Согласно плану Администрации	Пашаев П. И.
25.	Турнир по волейболу	Согласно плану Администрации	Пашаев П. И.
26.	Эстафета «Хасавюртовское кольцо»	Согласно плану Администрации	Пашаев П. И.
27.	Соревнования по легкой атлетике	Согласно плану Администрации	Пашаев П. И.
Участие в республиканских и всероссийских спортивных соревнованиях			
28.	Республиканские соревнования по баскетболу между СПО (на базе РПК)	2 раза в год Согласно плану Министерства	Пашаев П. И.

29.	Волейбол	Согласно плану Министерства	Пашаев П. И.
30.	Футбол	Согласно плану Министерства	Пашаев П. И.
31.	Настольный теннис	Согласно плану Министерства	Пашаев П. И.
32.	Бокс	Согласно плану Министерства	Пашаев П. И.
33.	Спортивная борьба	Согласно плану Министерства	Пашаев П. И.
34.	Мини-футбол	Согласно плану Министерства	Пашаев П. И.
35.	Баскетбол	Согласно плану Министерства	Пашаев П. И.
36.	Борьба	Согласно плану Министерства	Пашаев П. И.

Работа медицинского пункта

№ n/n	Содержание деятельности	Дата	Ответственный	Итоговый документ
1. 1.1	Организационная работа Осмотр студентов при заселении на: - педикулез; - чесотку; - микроскопию; - прием наркотиков; - беседы о вредных привычках (курение, наркомания); - беседы об эмоциональных, физических нагрузках во время учебы	Август, Сентябрь	Медсестра	Справка Согласно программе здоровья
1.2	Работа с личными делами студентов: - выписка прививок с медицинских справок; - составить список 1 курсов диспансерных больных; - откорректировать список студентов всех курсов, подать в ЦГБ; - составить списки спец.мед. групп и согласовать его с руководителем физ.воспитания; - составить список	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь	Медсестра Медсестра	Справка Справка

	<p>прохождения флюорографии;</p> <p>- отчет о состоянии иммунизации студентов 1 курсов в подростковый кабинет ДГБ-1;</p> <p>- план прививок от клещевого энцефалита.</p>			
1.3	<p>Провести корректировку списков вновь образовавшихся учебных групп с учебной частью:</p> <p>- определить списки сирот и малообеспеченных.</p>	1 раз в квартал	Медсестра	Справка
1.4	<p>Согласовать с администрацией ЦГБ сроки проведения углубленного проф.осмотра.</p>	Ноябрь, Декабрь	Медсестра	Приказ директора Справка
1.5	<p>Проработать акт углубленного проф.осмотра:</p> <p>- направить на обследование нуждающихся студентов;</p> <p>- откорректировать списки вновь выявленных студентов с заболеваниями в спец.мед.группу</p> <p>-организация питания для «Д» группы студентов и оздоровления на базе здравпункта.</p>	Март, Апрель	Медсестра	Приказ на спец.мед.группу Справка
1.6	<p>Проводить корректировку списка сотрудников с ОК: - составить списки для заключения договора ЦГБ, прохождения мед.осмотра; - ежемесячно следить за прохождением мед.осмотра, вывешивать список в учебной части и на вахте.</p>	ежеквартально	О.К.	Справка

1.7	Следить за состоянием, освещения, температурным режимом в общежитии, колледже, учебных кабинетах, сан.узлов Вести наблюдение за контактными инфекционными заболеваниями.	1 раз в месяц	Медсестра	
2. 2.1	Оздоровительно-профилактическая работа Организация лектория по факультатам и в общежитии 1-1 курс - Личная гигиена и профилактика; III-IV курс - ВИЧ инфекция; Факторы риска развития алкогольной, табачной, наркотической зависимости; Контрацепция, репродуктивное здоровье женщины. Проведение лекций по заявкам классных руководителей. Общежитие: Профилактика кишечных заболеваний Профилактика простудных заболеваний Профилактика ЗППП Семейные отношения. Организация тематических выставок в библиотеке Обновление уголков здоровья в библиотеке, в общежитии, в аудиториях.	Октябрь В течение года В течение года	Медсестра	Согласно программе здоровья
2.2	Оздоровление: - иммунизация противогриппозной вакциной, вакциной против клещевого энцефалита;	X-XI II-III-IV	Медсестра Зав.Ф/О	Согласно программе здоровья

	- проведение, соревнований по всем видам спорта, участие в кроссах.			
2.3	Отчеты о проделанной работе: - отчеты о проделанной работе за учебный год - провести анализ и динамику заболеваемости студентов в течении года	Май 2018г. Май 2018г.	Медсестра Кл. руководители	Согласно программе здоровья
Текущая работа				
<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Срок проведения</i>	<i>Ответственный</i>	<i>Прим.</i>
1.	Оформление индивидуальных амбулаторных карт первокурсников	сентябрь	Медсестра	
2.	Проведение медицинского осмотра при заселении в общежитие	август сентябрь	Медсестра	
3.	Подготовка к медицинскому осмотру первокурсников и его проведение	сентябрь октябрь	Медсестра	
4.	Оформление физкультурных групп и диспансерных больных по результатам медицинского осмотра	октябрь ноябрь	Медсестра	
5.	Работа с ф. 086-У, выявление не привитых против дифтерии и туберкулеза, ревакцинация нуждающихся	ноябрь декабрь	Медсестра	
6.	Прием больных	ежедневно	Медсестра	
7.	Осмотр студентов на педикулез и чесотку	в течение учебного года	Медсестра	
8.	Выявление инфекционных больных и их изоляция	постоянно	Медсестра	
9.	Создание карантинных условий при выявлении инфекционных заболеваний	постоянно	Медсестра	
10.	Сообщение в сан.эпидем.станцию о	постоянно	Медсестра	

	случае инфекционного заболевания в колледже			
11.	Наблюдение за лицами, бывшими в контакте с инфекционными больными, согласно карантинных сроков	постоянно	Медсестра	
12.	Каждый случай инфекционного заболевания в колледже регистрировать в «Журнале учета инфекционных заболеваний»	постоянно	Медсестра	
13.	Организация противоэпидемических мероприятий при выявлении источника инфекции в колледже	постоянно	Медсестра	
14.	Организация и проведение профилактических прививок против гриппа студентов и сотрудников колледжа	1 раз в год	Медсестра	
15.	Проведение всеобщей туберкулинизации студентов I курса	апрель май	Медсестра	
16.	Оказание помощи в проведении медицинского осмотра сотрудников с вредными условиями труда и декретированной группы (пищеблок)	1 раз в год	Медсестра	
17.	Работа с диспансерными больными-студентами	весна осень	Медсестра	
18.	Контроль за санитарно-гигиеническими нормами аудиторий и спортивного зала	постоянно	Медсестра	
19.	Контроль за санитарно-гигиеническими нормами душевых, туалетов	постоянно	Медсестра	
20.	Медицинский контроль в процессе спортивных мероприятий	в течение года	Медсестра	
21.	Контроль за санитарным режимом пищеблока:		Медсестра	

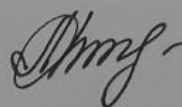
22.	а) своевременное прохождение периодических медицинских обследований работниками столовой, наличие личных медицинских книжек	в течении учебного года	Медсестра	
23.	б) ежедневное ведение документации: - бракеражные журналы; - журналы осмотра персонала на гнойничковые и острые респираторные заболевания	постоянно	Медсестра	
24.	в) проведение мероприятий по дезинфекции	постоянно	Медсестра	
25.	г) наличие аптечек для оказания первой медицинской помощи	постоянно	Медсестра	
26.	д) контроль за соблюдением правил мытья столовой, кухонной посуды	в течении учебного года	Медсестра	
27.	е) проведение лабораторных исследований по микробиологическим показателям продукции столовой	в течении учебного года	Медсестра	
28.	Контроль за приготовлением и исследованием дезинфицирующих средств	постоянно	Медсестра	
29.	Контроль за выполнением санитарно-противоэпидемических мероприятий, соблюдения СП, разработкой и реализацией мер, направленных на устранение нарушений	постоянно	Медсестра	
30.	Отчет в поликлинике	декабрь	Медсестра	

31.	Проведение бесед в общежитии	постоянно	Медсестра	
32.	Формирование групп по лечебной физкультуре (студенты 1-2 курс). Динамичное наблюдение за состоянием здоровья в данных группах	постоянно	Медсестра	

Работа в общежитии

№	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный
Спортивно-оздоровительное направление			
1.	Соревнования по настольному теннису среди студентов, проживающих в общежитии ХПК	Январь	Сектор спортивно-оздоровительной работы Воспитатели
2.	Соревнование по шахматам и шашкам среди студентов, проживающих в общежитии	Февраль	Сектор спортивно-оздоровительной работы Воспитатели
3.	Проведение спортивной эстафеты среди студентов, проживающих в общежитии	Ноябрь	Сектор спортивно-оздоровительной работы Воспитатели
4.	Соревнование по волейболу среди студентов, проживающих в общежитии	Апрель Май	Сектор спортивно-оздоровительной работы Воспитатели

Заместитель директора по ВР



Кадирова М.Р.